

Retreat: Wahrnehmung und Kommunikation

Schaffe eine neue Bewusstheit mit Pferden

Wünschst du dir mehr Gelassenheit und Vertrauen im Umgang mit deinem Pferd und auch deinem Leben? Dann lass dich von der Magie und Präsenz der Pferde überraschen. Sie leben stets in der Gegenwart und helfen dir, mehr Bewusstheit für dich und dein Leben zu entwickeln. Wir legen den Schwerpunkt auf den Kontakt mit Pferden und einer alternativen Form der Kommunikation. Wer möchte nicht gerne in Verbindung zu seinem Pferd treten und mit ihm kommunizieren? Erfahren wie es ihm geht und was es braucht.

Die Tierkommunikation kann uns hierbei helfen. Es ist die Fähigkeit, über die eigene, innere Wahrnehmung mit Tieren in einen Austausch zu kommen. Hierbei geht es vor allem um die eigene Intuition und das Bauchgefühl. Auch bekannt als die innere Stimme. Natürliche Kommunikation über Fühlen und hinhören können wir üben und aktivieren.

Dieses Retreat wird euch über zwei Tage hinweg die Möglichkeit geben, diese Form der natürlichen Kommunikation zu erfahren und auszuprobieren. Im Fokus steht hierbei zuallererst eine Bewusstheit über die eigene Körpersprache und -wahrnehmung zu erlangen und dann im zweiten Schritt mit diesem neuen Körperbewusstsein, mit den Pferden in Kontakt zu gehen.

Dieses Retreat ermöglicht dir nicht nur einen Einstieg in die Tierkommunikation mit dem Schwerpunkt Pferd, sondern auch die Begegnung mit der Natur und dir selbst.

Das erwartet Dich:

- Yin Yoga für Reiter:innen und zur Entspannung
- Körperwahrnehmungsübungen
- geführte Meditationen und Entspannungsübungen
- natürliche Kommunikation mit Pferden
- ein Gespräch mit deinem eigenen Pferd

- geführte Pferdegespräche mit Pferden vor Ort und einem anschließendem, ausführlichen Feedback
- Kurzes Natur Solo
- ein individuelles Pferdegestütztes Coaching
- theoretisches Basiswissen über die Tierkommunikation
- Schulung deiner Intuition und wie du deine intuitiven Fähigkeiten förderst und bewusst einsetzt
- Vertiefung der Freundschaft zu deinem Pferd

Retreatzeiten: 10:00 - 17:00

Die Dozentinnen

Christina Otto ist zertifizierte Pferdeverhaltenstrainerin des IVKs und Tierkommunikatorin Schwerpunkt Pferd. Ihre Berufung ist es Menschen zu helfen, ihre Pferde besser zu verstehen und im Sinne der Pferde zu agieren.

www.pferde-kommunikation.net

Ceylan Rohrbeck ist Yogalehrerin, passionierte Pferdefrau und Pferdegestützte Prozessbegleiterin. Im Augenblick bildet sie sich als Pferdeverhaltenstrainerin im IVK weiter, um die Pferde noch besser zu verstehen und in ihrem Sinne zu handeln.

www.ceylanrohrbeck.de

Wann: 06.- 07. Juli 2022

Ort: IVK - Institut für Verhalten und Kommunikation, Unter dem Hirschsprung 3, 37574 Einbeck
<https://vivian-gabor.de/>

Preis: 380,00 inkl. Getränke und Snacks

Anmeldung unter: Christina.Otto@pferde-kommunikation.net